Salade de chou à la polonaise:

1/2 chou blanc

2 carottes

1 grosse pomme ou 2 petites.

1 oignon

sel, poivre, vinaigre, huile neutre (colza, tournesol...)

Pelez les carottes et la pomme.

Râpez le chou. Salez-le puis pressez le pour le ramollir.

Râpez ensuite les carottes , la pomme et  l'oignon. Ajoutez au chou.

Préparer  un assaisonnement avec l'huile , le vinaigre, le sel et le poivre Mélangez à la salade.

|  |  |
| --- | --- |
| Sujet: Crêpes salé au champignan. Krokiety.   http://illiweb.com/fa/empty.gif |  |
|  | |
| pour la pate de crepes 2 oeufs 2 verres de 25 cl de farine 2 verres de 25 cl de lait 1 pincée de sel  pour farch nr 1 500 g de champignion 1 ognion sel  poivre chilli en poudre, pour ceux, qui préférent piquant  pour farch nr 2 400 g de champignion 3-4 oeufs dur 1 ognion sel poivre  pour farch nr 3 400 g de champignon 1 ognion 80 g de gruyère râpé  sel poivre | |