Salade de chou à la polonaise:

1/2 chou blanc

2 carottes

1 grosse pomme ou 2 petites.

1 oignon

sel, poivre, vinaigre, huile neutre (colza, tournesol...)

Pelez les carottes et la pomme.

Râpez le chou. Salez-le puis pressez le pour le ramollir.

Râpez ensuite les carottes , la pomme et  l'oignon. Ajoutez au chou.

Préparer  un assaisonnement avec l'huile , le vinaigre, le sel et le poivre Mélangez à la salade.

|  |  |
| --- | --- |
| Sujet: Crêpes salé au champignan. Krokiety.   http://illiweb.com/fa/empty.gif |  |
|  |
| pour la pate de crepes2 oeufs2 verres de 25 cl de farine2 verres de 25 cl de lait1 pincée de selpour farch nr 1500 g de champignion1 ognionsel poivrechilli en poudre, pour ceux, qui préférent piquantpour farch nr 2400 g de champignion3-4 oeufs dur1 ognionselpoivrepour farch nr 3400 g de champignon1 ognion80 g de gruyère râpé selpoivre |