**Couscous végétarien**

Temps de préparation : 60 minutes  
Temps de cuisson : 60 minutes

Ingrédients (pour 8 personnes) :

- 500 g de [carottes](http://www.marmiton.org/Pratique/Fruits-Et-Legumes_la-carotte_1.aspx)  
- 500 g d'[haricots verts](http://www.marmiton.org/Pratique/Techniques-Culinaires-Video-Cuisine_preparer-les-haricots-verts.aspx) ou 500 g de fèves   
- 1 [poivron](http://www.marmiton.org/Pratique/Fruits-Et-Legumes_le-poivron_1.aspx) rouge  
- 1 poivron vert  
- 1 [fenouil](http://www.marmiton.org/Pratique/Fruits-Et-Legumes_le-fenouil_1.aspx)  
- 2 [courgettes](http://www.marmiton.org/Pratique/Fruits-Et-Legumes_la-courgette_1.aspx)  
- 2 [pommes de terre](http://www.marmiton.org/Magazine/Tendances-Gourmandes_pommes-de-terre_1.aspx)  
- 300 g de petits pois surgelés  
- 1 kg d'oignons  
- 3 gousses d'ails  
- 500 g de [couscous](http://www.marmiton.org/Recettes/Recettes-Incontournables-Detail_couscous_r_81.aspx) fin  
- sel, cumin  
- [coriandre](http://www.marmiton.org/Magazine/Plein-D-Epices_coriandre_1.aspx) fraîche (facultatif)  
- poivre gris