**Liste de courses repas coréen**

**pour le Bibimbap :**

1 radis coréen ( moowoo )
oignon vert
germes de haricot mungo
ail
concombre
2-3 courgettes
 huile de sésame
8-10 champignons shiitake (ou autres)
sauce de soja
graines de sésame grillées
Riz à grain court coréen ou japonais
6-8 oeufs
Chili Bibim Sauce

 **pour la Salade de chou Coréenne**

1 tête de chou de printemps coréen

50 g d'ail sauvage coréen
extrait de prune ou miel
 vinaigre de cidre
ail haché
gingembre haché
huile de sésame
graines de sésame grillées

 **pour** **le** **Dak Galbi épicé de Chuncheon**

450 g de tofu
250 g de gâteau de riz coréen en bâtonnets
 1/2 chou
8-10 feuilles de perilla
1 oignon
1 patate douce moyenne
huile neutre
graines de sésame grillées

Pour la sauce :
pâte de piment coréen
sauce de soja légère
piment coréen (flocons)

ail
curry en poudre
gingembre en poudre
vin de riz
sucre
huile de sésame
poivre
sirop de maïs coréen