**Liste de courses repas coréen**

**pour le Bibimbap :**

1 radis coréen ( moowoo )  
oignon vert   
germes de haricot mungo   
ail   
concombre   
2-3 courgettes   
 huile de sésame   
8-10 champignons shiitake (ou autres)  
sauce de soja   
graines de sésame grillées  
Riz à grain court coréen ou japonais   
6-8 oeufs   
Chili Bibim Sauce

**pour la Salade de chou Coréenne**   
  
1 tête de chou de printemps coréen

50 g d'ail sauvage coréen  
extrait de prune ou miel  
 vinaigre de cidre  
ail haché   
gingembre haché  
huile de sésame  
graines de sésame grillées

**pour** **le** **Dak Galbi épicé de Chuncheon**  
  
450 g de tofu   
250 g de gâteau de riz coréen en bâtonnets  
 1/2 chou   
8-10 feuilles de perilla   
1 oignon   
1 patate douce moyenne   
huile neutre  
graines de sésame grillées

Pour la sauce :  
pâte de piment coréen  
sauce de soja légère  
piment coréen (flocons)

ail   
curry en poudre  
gingembre en poudre  
vin de riz  
sucre  
huile de sésame  
poivre  
sirop de maïs coréen